

# Mit Kindern essen- wie Kinder das Essen erleben und erlernen

Mittwoch, 09.12.2020 | 19:00 Uhr - 21:00 Uhr



Erwachsene, Eltern, Großeltern, Erzieher, Lehrer, Ärzte haben hohe Erwartungen an das Essen und das Essverhalten der Kinder und haben die Vorstellung, dass wenn das Angebot stimmt, das Kind so essen sollte, wie sie es denken! Vergessen wird dabei, dass Kinder in Bezug auf Essen Bedürfnisse haben und viel Zeit brauchen, um das Essen und Trinken zu lernen. Wie Kinder das Essen erleben und erlernen und welche Einflußfaktoren es auf das Essverhalten gibt, sowie auch was Kinder essen sollten, damit sie gesund wachsen können, ist Inhalt dieses Vortrags!

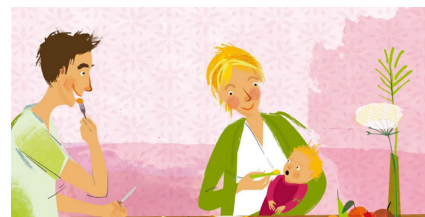


Oec. troph. Edith Gätjen, geb. 1962, Studium der Oecotrophologie in Bonn, Leitung der Ausbildung „Stillberaterin in der Klinik“, Aus- und Fortbildungstätigkeit für Hebammen, Krankenschwestern und Eltern im Bereich Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit sowie in den Bereichen Beikost und Kinderernährung, Lehrauftrag an der Universität Bochum (HsG), Vermittlung insbesondere der vegetarischen und veganen Familiernahrung in Theorie und Praxis, Buchautorin, Ausbildung zur UGB-Gesundheits-Trainerin – Bereich Ernährung und Bereich Lebensstile, Systemische Familientherapeutin und Supervisorin, Dozentin an der UGB-Akademie im Bereich Säuglings- und Kinderernährung. Seit 2017 Präsidentin des UGB – Deutschland.

## **Anmeldung und Information:**

Martina Born: 0157/ 58273557  
oder team-karo3@hotmail.de

**Kosten:** 25 €



Nach Überweisung des Betrages wird Ihnen ein Link zur Teilnahme geschickt.

Das Online Seminar wird mit dem Programm Zoom interaktiv stattfinden. Im Nachgang bekommen Sie einen Link zu dem dazugehörigen Film.