

# Einführung der Beikost Online Seminar mit Oec. troph. Edith Gätjen

Mittwoch, 02.12.2020 | 12:00 Uhr - 14:00 Uhr



In diesem Vortrag werden sowohl die theoretischen Grundlagen für die Beikost auf der Grundlage der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen vermittelt, als auch praktische Tips online zur Umsetzung gegeben.

Wann ist der richtige Zeitpunkt für den Beginn der Beikost ? Was bereite ich - wie zu ? Wie koche ich am besten auf Vorrat ? Tips zur vegetarischen Beikost ! Auf dies alles geht Edith Gätjen ein und gibt wertvolle Tips.



Oec. troph. Edith Gätjen, geb. 1962, Studium der Oecotrophologie in Bonn, Leitung der Ausbildung „Stillberaterin in der Klinik“, Aus- und Fortbildungstätigkeit für Hebammen, Krankenschwestern und Eltern im Bereich Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit sowie in den Bereichen Beikost und Kinderernährung, Lehrauftrag an der Universität Bochum (HsG), Vermittlung insbesondere der vegetarischen und veganen Familiernahrung in Theorie und Praxis, Buchautorin, Ausbildung zur UGB-Gesundheits-Trainerin – Bereich Ernährung und Bereich Lebensstile, Systemische Familientherapeutin und Supervisorin, Dozentin an der UGB-Akademie im Bereich Säuglings- und Kinderernährung. Seit 2017 Präsidentin des UGB – Deutschland.

## **Anmeldung und Information:**

Martina Born: 0157/ 58273557  
oder team-karo3@hotmail.de

**Kosten:** 25 €



Nach Überweisung des Betrages wird Ihnen ein Link zur Teilnahme geschickt.

Das Online Seminar wird mit dem Programm Zoom interaktiv stattfinden. Im Nachgang bekommen Sie einen Link zu dem dazugehörigen Film.